

校内駅伝大会

平成 28 年 12 月 3 日 (土)



回の目標を立てる目当て学習に取り組んできました。11月、児童生徒会からは「アンデスタイムではグラウンドを5周走ろう。」という目標が打ち出され、チーム毎に集まって走り込む姿が見られました。

体力面での頑張りに加え、自分のために、チームのためにと気持ちの面でも強く、たくましく成長することができ



た大会となりました。大会

当日、ご参観された保護者の皆様からは、温かな声援と励ましをいただきました。ご協力いただきましたこと、感謝いたしますとともにこの場にて御礼申し上げます。ありがとうございました。

今年も、校内駅伝大会が本校グラウンドにて行われました。

今年、総勢 24 名の児童生徒が 4 チームに分かれ、それぞれ 1 区から 6 区まで、1 本のタスキを最後まで繋ぐことができました。

今年、練習の段階から、各自のラップと合計タイムを計りました。「自分は前半からとばすタイプなのか。」「後半、どれくらいで走れば目標タイムをクリアできるのか。」など、自己の走りを分析し、タイムや状況に応じ、次



○私は初めての駅伝大会に出ました。チームのために頑張りました。私は 1 番になりたかったです。

(小学部 1 年)

○私は、この駅伝を通して、最初はダッシュをしてみんなを抜かしたら、自分のペースで走り、最後にまたダッシュをすると早く走れるということ学びました。また、早い人に頑張っ

(小学部 2 年)

○私の作戦は、「だれだれさんに付いていく。」でした。本番ではたくさんの拍手や「頑張って!!」のという声をもらいました。今日、1 番にゴールできてすごく嬉しかったです。

(小学部 2 年)

○腕をしっかりと振り、足を上げることを気を付けました。これからたくさん練習して 1 位になりたいです。

(小学部 2 年)

○私は、「勝つ」という気持ちをもつことができました。去年は最初から負けてしまうかも!? という気持ちを持っていましたが、今年は「勝つ」という気持ちがあったから区間賞をとることができたのだと思います。チームは準優勝でしたが、今までの成果をチーム全体で出すことができました。

(小学部 2 年)

○僕は走るのが好きではありません。そしてボゴタは標高が高いから思いっきり走ると頭も痛くなるし、以前本当に体調を崩したこともあるから、僕は走ることが怖くなる時もあります。全力で走る友達を見て羨ましくなる時もありました。でも、練習を重ねる中で、友達に沢山応援してもらいました。1 人で走っているはずなのに、僕の傍でみんなも走っているように感じました。マラソンとかはやっぱり好きになれないけれど、チームで走る駅伝やリレーなら好きになれそうです。

(小学部 3 年)

○今年は優勝することができました。また、区間賞も取ることができました。自分の目標タイムを切ることで、1 つ壁を乗り越えることができたようで嬉しいです。また、何よりもみんなが協力し合ったから優勝できたのだと思います。

(小学部 4 年)



○私は当初、「負けてもどうでもいい。」と思いながら練習に参加していました。でも、走り終わったときの周りのみんなは「真剣に頑張っている」表情をしていました。だから私も「頑張らないとチームが負けてしまう」という気持ちになりました。練習の中では負けたり勝ったりを繰り返しましたが、本番ではみんなで協力し一丸となって走る事ができました。自分だけではできないことがあることに気が付きました。

(小学部 6 年)

○アンデスタイムではできる限り 5 周を走り、授業ではチーム、そして個人のタイムが伸ばせ

るように走り方を工夫しました。初めはあまりチームがまとまらなかったけれど、練習を重ねる毎にだんだんと1つになっていった気がしました。チームの名前決めや作戦などみんな決めて臨むと、「頑張るぞ。」という気持ちが高まります。チームが1つになるための大切な取り組みなのだと思います。またリーダーはみんなの気持ちを高める大事な役割であることも学びました。

(小学部6年)

○駅伝大会の練習は、2位になると「もう勝てない。」「抜かせない」などとすぐに諦める気持ちがありました。ですが、チームのみんなで協力し、練習を重ねていく中で「勝ちたい。」という気持ちが大きくなりました。自分の力を出し切ることは叶わなかったけれど、最後まで走りきることができて嬉しいです。チームのみんなが頑張ってくれたので、心が1つになったと感じています。

(中学部1年)

○勝利することはできませんでしたが、チームとして最後まで走り抜くことができ嬉しかったです。チームも、そして自分も一生懸命に走り、応援をし合うことができました。だから今までよりも良い記録が出せたのだと思います。今年の駅伝大会は全てにおいてベストが出せました。

(中学部2年)

